



MOSAIC
GEORGIA

Wholeness Collective

WHAT'S THE PROBLEM?

Survivors of abuse and traumatic experiences are at greater risk of altered brain and body reactions.



HOW DOES WHOLENESS HELP?



The *Wholeness Collective* aims to intervene with healing activities for youth and adult survivors that facilitate personal growth and resilience!

WHAT TYPES OF ACTIVITIES?

- Healing arts
- Creative arts
- Movement arts
- Meditation & mindfulness
- Nutritional education
- Outdoor-based activities



QUESTIONS?

Ashia Gallo, *Wholeness Collective* Coordinator
ashiag@mosaicga.org
Phone: (770) 497-9122 Ext. 2059

HOW DO I SIGN UP?

Register on our website at:
mosaicgeorgia.org/mosaic-wholeness-collective



Crisis Line: 866-900-6019 | www.mosaicgeorgia.org



MOSAIC
GEORGIA

Colectiva de Bienestar

¿CUÁL ES EL PROBLEMA?

Los sobrevivientes de abuso y experiencias traumáticas corren un mayor riesgo de reacciones cerebrales y corporales alteradas.



¿CÓMO AYUDA LA COLECTIVA?



¡La Colectiva de Bienestar tiene como objetivo intervenir con actividades de sanación para sobrevivientes jóvenes y adultos que faciliten el crecimiento personal y de supervivencia!

¿QUÉ TIPOS DE ACTIVIDADES?

- Artes curativas
- Artes creativas
- Artes del movimiento
- Meditación y atención
- Educación nutricional
- Actividades al aire libre



¿TIENE PREGUNTAS?

Ashia Gallo, Coordinadora de la *Colectiva de Bienestar*

ashiag@mosaicga.org

Phone: (770) 497-9122 Ext. 2059

¿CÓMO ME REGISTRO?

Regístrese en nuestro sitio web en:

mosaicgeorgia.org/mosaic-wholeness-collective

